**PLANIFICACIÓN ANUAL: TALLERES.**

**RED DE CONTENIDOS.**

**TALLER: FUTBOL**

**CURSO O GRUPO: TERCEROS, CUERTOS, QUINTOS, SEXTOS, SEPTIMOS, OCTAVOS.**

**PROFESOR: ROBERTO HERNÁNDEZ BUSTOS**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **UNIDADES TEMATICAS** |
| **ABRIL** | **TITULO DE LA UNIDAD: Familiarización con el deporte**  **CONTENIDOS:**  **Habilidades motrices básicas enfocados al futbol.**  **Juegos enfocados al futbol**  **Reglamentos del futbol**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **MAYO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Acondicionamiento físico**  **CONTENIDOS:**  **Preparación física para alumnos del taller**  **Resistencia física.**  **Velocidad**  **Fuerza**  **Control de balón**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **JUNIO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Coordinación, movimientos técnicos y tácticos**  **CONTENIDOS:**  **Habilidades de coordinación con balón**  **Técnicas y control de balón**  **Coordinación en velocidad con balón**  **Coordinación en velocidad, movimiento corporal**  **Tácticas en el futbol**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **JULIO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Practica de futbol**  **CONTENIDOS: Partidos de futbol con reglas aprendidas.**  **Juegos enfocados al futbol**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **AGOSTO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Capacidades físicas en el futbol**  **CONTENIDOS:**  **Velocidad de reacción frente a variados estímulos sonoros y visuales.**  **Coordinación con balón**  **Coordinación óculo manual**  **Coordinación óculo pedal**  **Técnicas de pases y pateo**  **Dominio y recepción de balón**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **SEPTIEMBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD: Acondicionamiento físico**  **CONTENIDOS:**  **Preparación física lúdica para alumnos del taller**  **Juegos enfocados al futbol, coordinación.**  **Técnicas de pases y pateo**  **Dominio y recepción de balón**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **OCTUBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD: Capacidades físicas en el futbol**  **CONTENIDOS:**  **Velocidad de reacción frente a variados estímulos sonoros y visuales.**  **Coordinación con balón**  **Coordinación óculo manual**  **Coordinación óculo pedal**  **Técnicas de pases y pateo**  **Flexibilidad**  **Velocidad**  **Técnicas de pases y pateo**  **EVALUACIÓN:**  **Formativa** |
| **NOVIEMBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD: Practica de futbol**  **CONTENIDOS: Vivencia partido de futbol con reglas aprendidas.**  **Juegos enfocados al futbol**  **EVALUACION:**  **Formativa** |